

astatinfo

Nr. **11**
04/2020

Sportliche Betätigung

2019

Anlässlich des **Internationalen Tages des Sports für Entwicklung und Frieden** am 6. April veröffentlicht das Landesinstitut für Statistik ASTAT einige Daten über die sportliche Betätigung der Südtirolerinnen und Südtiroler.

Es gibt viele regelmäßige Sportler

42% der Südtiroler Bevölkerung ab drei Jahren betreiben regelmäßig Sport in der Freizeit. Der Anteil derjenigen, die regelmäßig Sport treiben, ist unter den

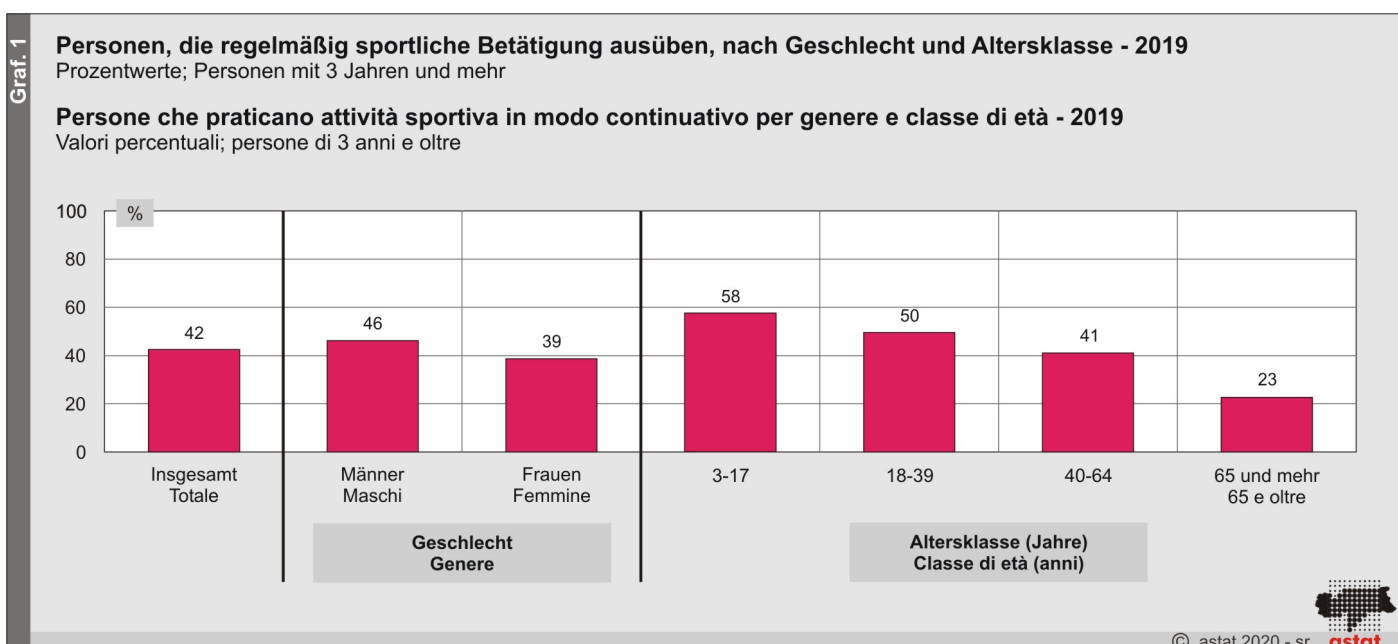
La pratica sportiva

2019

In occasione della **Giornata internazionale dello sport per lo sviluppo e la pace** (6 aprile) l'Istituto provinciale di Statistica ASTAT pubblica alcuni dati sulla pratica dell'attività sportiva in Alto Adige.

Gli sportivi abituali sono molti

Il 42% della popolazione altoatesina di tre anni e oltre pratica sport nel tempo libero in modo continuativo. La percentuale di sportivi abituali è leggermente più alta

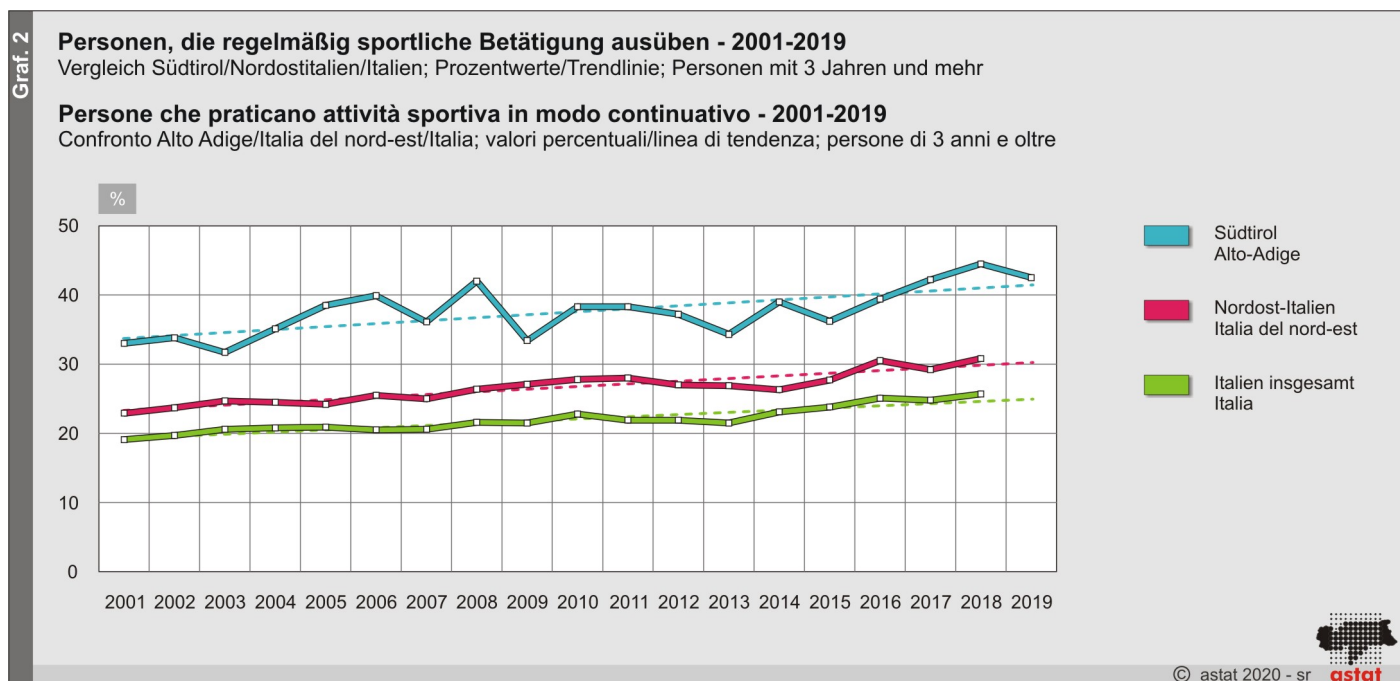


Männern etwas höher als unter den Frauen (46% gegenüber 39%). Dieser Anteil nimmt mit zunehmendem Alter ab (von 58% bei den unter 18-Jährigen bis auf 23% bei den über 64-Jährigen).

Zwischen 2001 und 2019 nahm der Anteil der regelmäßigen Sportler leicht zu, abgesehen von stichprobenbedingten Fluktuationen. Dieser Anteil war dabei immer höher als der gesamtstaatliche Wert (ungefähr +15 Prozentpunkte) und als der des Nordostens Italiens (ungefähr +10 Prozentpunkte).

tra i maschi che tra le donne (46% contro 39%) e diminuisce all'aumentare dell'età (dal 58% degli under 18 al 23% degli over 64).

Tra il 2001 e il 2019 la percentuale di sportivi abituali, tralasciando le fluttuazioni dovute agli errori campionari, è andata leggermente aumentando, mantenendosi sempre su livelli più elevati di quelli nazionali (circa +15 punti percentuali) e di quelli dell'Italia del nord-est (circa +10 punti percentuali).



24% bewegen sich in ihrer Freizeit (fast) nie

Neben den regelmäßigen Sportlern (42%) gibt es auch Gelegenheitssportler: 14% der Südtiroler erklären, dass sie in ihrer Freizeit gelegentlich Sport treiben. Damit erreicht der Anteil der Personen, die sich sportlich betätigen, insgesamt 56%.

Weitere 19% treiben keinen Sport, bewegen sich aber ein- oder mehrmals pro Woche in ihrer Freizeit (z.B. Spaziergänge über mindestens zwei Kilometer, Schwimmen oder Radfahren).

13% bewegen sich nur ab und zu und 11% ziehen es vor, ihre gesamte Freizeit für andere Aktivitäten zu nutzen (weder motorischer noch sportlicher Art).

Wenn unter den körperlich aktiven Menschen sowohl diejenigen, die Sport treiben, als auch diejenigen, die regelmäßig andere körperliche Betätigungen aus-

Il 24% non fa (quasi) mai esercizio fisico nel tempo libero

Oltre agli sportivi abituali (42%) ci sono gli sportivi occasionali: il 14% degli altoatesini dichiara infatti di fare sport saltuariamente nel tempo libero. Quindi, la percentuale di persone che praticano sport raggiunge complessivamente il 56%.

Un ulteriore 19% non pratica attività sportiva, ma si impegna nel tempo libero una o più volte alla settimana in una qualche forma di esercizio fisico (come fare passeggiate di almeno due chilometri, nuotare o andare in bicicletta).

Il 13% fa invece del movimento solamente di tanto in tanto e l'11% preferisce utilizzare tutto il proprio tempo libero per dedicarsi ad altre attività (né motorie né sportive).

Includendo tra le persone fisicamente attive sia quelle che praticano sport sia quelle che fanno con regolarità altre attività fisiche, le differenze di genere scompaio-

üben, berücksichtigt werden, verschwinden die geschlechtsspezifischen Unterschiede, und die mit dem Alter beobachteten Unterschiede nehmen ab. Während Sport bei Männern und Jugendlichen beliebter ist, sind nicht-sportliche körperliche Betätigungen, die regelmäßig ausgeübt werden, bei Frauen und älteren Menschen häufiger anzutreffen.

no e quelle osservate al variare dell'età si attenuano. Infatti, se da una parte lo sport è più diffuso tra i maschi e i giovani, dall'altra le attività fisiche non sportive praticate con continuità sono più diffuse tra le donne e gli anziani.

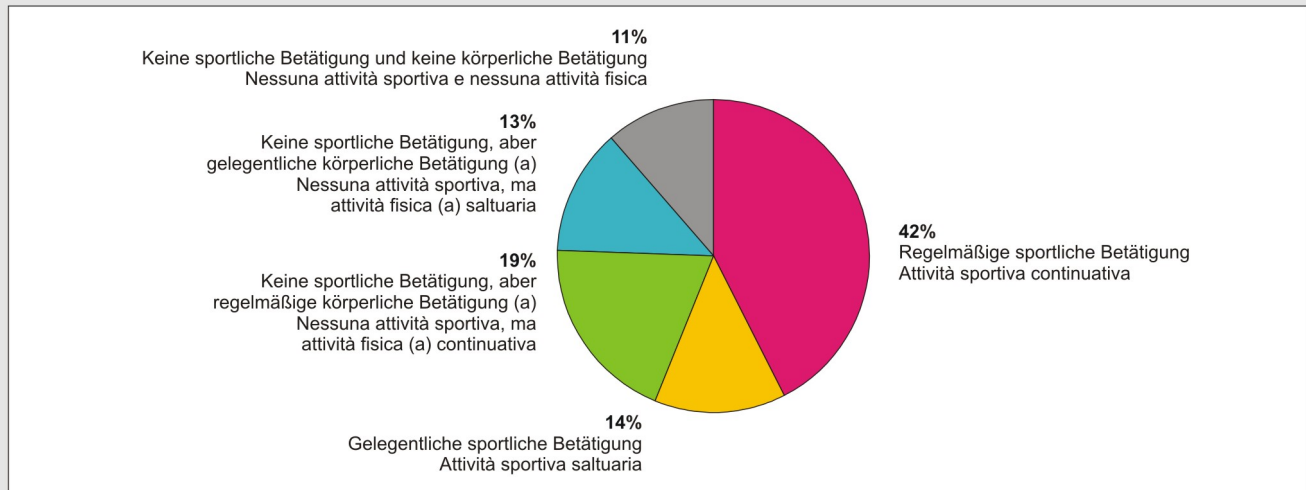
Graf. 3

Personen nach ausgeübter sportlicher oder körperlicher Betätigung (a) - 2019

Prozentuelle Verteilung; Personen mit 3 Jahren und mehr

Persone per pratica di attività sportiva o fisica (a) - 2019

Composizione percentuale; persone di 3 anni e oltre



(a) Körperliche Betätigung: z.B. Spaziergänge über mindestens 2 Kilometer, Schwimmen, Fahrradfahren o.Ä.
 Attività fisica: per es. fare passeggiate di almeno 2 chilometri, nuotare, andare in bicicletta o altro.

© astat 2020 - sr **astat**

Der Anteil der regelmäßigen Sportler steigt mit höherem Studientitel, unabhängig vom Alter. Unter den Personen ohne Matura üben 38% regelmäßig sportliche Betätigungen aus, unter den Personen mit Universitätsabschluss sind es sogar 55%. Der Unterschied bleibt auch dann bestehen, wenn wir Menschen, die gelegentlich Sport treiben, und solche, die regelmäßig andere körperliche Betätigungen ausüben, einbeziehen. Daraus lässt sich der Schluss ziehen, dass die am besten ausgebildeten Menschen in ihrer Freizeit am meisten körperlich aktiv sind.

Unter den italienischen Staatsbürgern beträgt der Anteil der Personen, die sich regelmäßig sportlich betätigen, 43%. Unter den ausländischen Staatsbürgern liegt er mit 33% etwas darunter. Auch in diesem Fall sind die Unterschiede irrelevant, wenn die allgemeine körperliche Betätigung betrachtet wird.

Hinsichtlich der Art der Wohnsitzgemeinde ist kein signifikanter Unterschied zu verzeichnen. Die sportliche und körperliche Betätigung ist in den städtischen und in den ländlichen Gemeinden nahezu gleich weit verbreitet.

La quota degli sportivi abituali cresce all'aumentare del titolo di studio, indipendentemente dall'età. Tra le persone che non hanno conseguito il diploma di maturità, quelle che praticano attività sportiva con continuità sono il 38%, mentre tra i laureati la percentuale sale al 55%. La differenza permane anche includendo le persone che praticano sport saltuariamente e quelle che fanno attività fisica non sportiva con continuità. Di conseguenza, si può concludere che le persone più istruite sono quelle fisicamente più attive nel tempo libero.

Tra la popolazione con cittadinanza italiana la percentuale di persone che praticano attività sportiva in modo continuativo è pari al 43%, tra i cittadini stranieri essa scende al 33%. Anche in questo caso il divario si riduce al limite della significatività se ci si riferisce alle attività motorie in generale.

Non si osservano invece differenze significative al variare della tipologia del comune di residenza: il livello di diffusione della pratica sportiva e dell'esercizio fisico è pressoché lo stesso nei comuni urbani e in quelli rurali.

Tab. 1

Personen nach ausgeübter sportlicher oder körperlicher (a) Betätigung und soziodemografischen Gruppen - 2019

Prozentuelle Verteilung; Personen mit 3 Jahren und mehr

Persone per pratica di attività sportiva o fisica (a) e gruppi sociodemografici - 2019

Composizione percentuale; persone di 3 anni e oltre

SOZIODEMOGRAFISCHE GRUPPEN	Regelmäßige sportliche Betätigung Attività sportiva continuativa	Gelegentliche sportliche Betätigung Attività sportiva saltuaria	Keine sportliche Betätigung, aber regelmäßige körperliche Betätigung (a) Nessuna attività sportiva, ma attività fisica (a) continuativa	Keine sportliche Betätigung und (fast) keine körperliche Betätigung Nessuna attività sportiva e (quasi) nessuna attività fisica	GRUPPI SOCIODEMOGRAFICI
Geschlecht					Genere
Männer	46	15	16	23	Maschi
Frauen	39	13	23	25	Femmine
Altersklasse (Jahre)					Classe di età (anni)
3-17	58	14	12	16	3-17
18-39	50	13	15	22	18-39
40-64	41	17	19	23	40-64
65 und mehr	23	8	33	37	65 e oltre
Studientitel					Titolo di studio
Ohne Matura	38	13	21	28	Senza maturità
Mit Matura	49	16	17	17	Con maturità
Mit Universitätsabschluss	55	17	14	14	Con laurea
Wohngebiet					Zona abitativa
Stadtgemeinden (b)	41	14	22	23	Comuni urbani (b)
Landgemeinden	43	14	18	25	Comuni rurali
Staatsbürgerschaft					Cittadinanza
Italienische	43	14	19	24	Italiana
Ausländische	33	***	28	29	Straniera
Insgesamt	42	14	19	24	Totale

*** Die Genauigkeit der Schätzungen ist unzureichend (die Daten können nur veröffentlicht werden, wenn der relative Standardfehler kleiner als 25% ist).
Il livello di accuratezza della stima non è sufficiente (il dato è pubblicabile se l'errore standard relativo è inferiore al 25%).

(a) Körperliche Betätigung: z.B. Spaziergänge über mindestens 2 Kilometer, Schwimmen, Fahrradfahren o.Ä.
Attività fisica: per es. fare passeggiate di almeno 2 chilometri, nuotare, andare in bicicletta o altro.

(b) Bozen, Bruneck, Brixen, Leifers, Meran
Bolzano, Brunico, Bressanone, Laives, Merano

Wer regelmäßig Sport treibt, trifft sich öfter mit Freunden

Die Daten weisen darauf hin, dass Sport in jedem Alter eine gesellschaftliche Funktion im Leben der Menschen hat.

Tatsächlich zeigt die Anwendung eines logistischen Regressionsmodells, dass sich die Personen, die regelmäßig Sport treiben, mit signifikant höherer Wahrscheinlichkeit einmal oder mehrmals pro Woche mit Freunden treffen als die Personen, die keinen oder nur gelegentlich Sport treiben. Dies gilt unabhängig vom Alter.

Chi fa sport regolarmente si incontra più spesso con gli amici

I dati suggeriscono che lo sport, a qualunque età, sia un elemento socializzante nella vita delle persone.

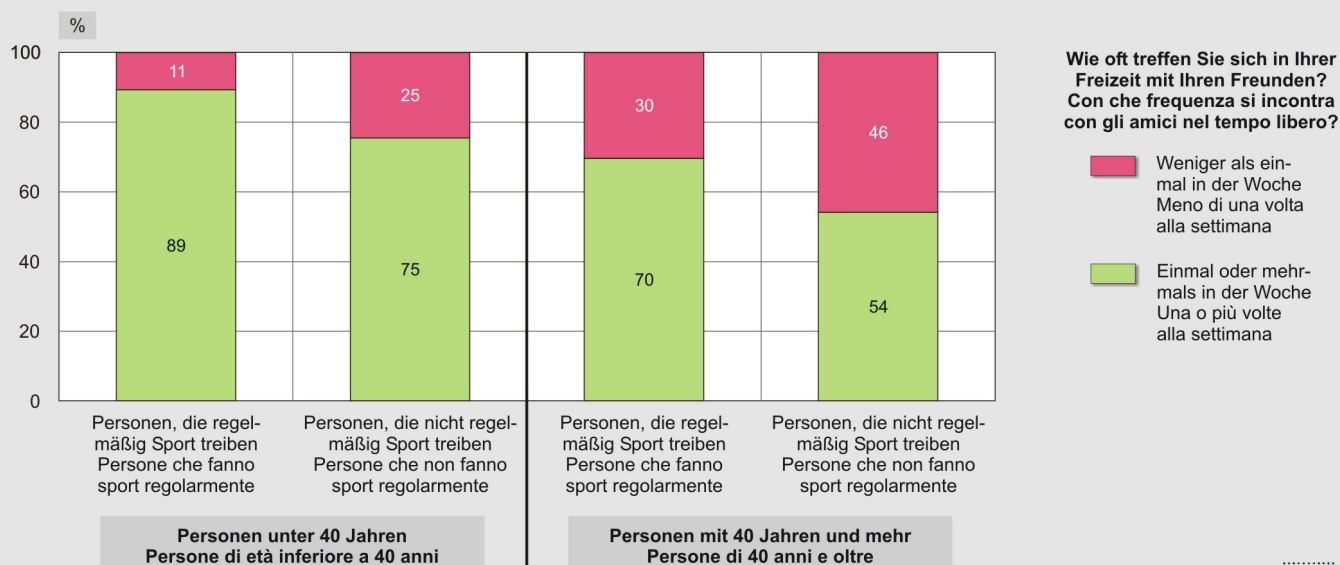
L'applicazione di un modello di regressione logistica evidenzia infatti che, indipendentemente dall'età, la probabilità di incontrare gli amici nel tempo libero, una o più volte alla settimana, è significativamente più alta tra le persone che praticano attività sportiva con continuità che tra quelle che non fanno sport o lo fanno saltuariamente.

Personen nach Häufigkeit der Treffen mit Freunden, sportlicher Betätigung und Alter - 2019

Prozentuelle Verteilung; Personen mit 6 Jahren und mehr

Persone per frequenza con cui si incontrano con gli amici, pratica sportiva ed età - 2019

Composizione percentuale; persone di 6 anni e oltre

© astat 2020 - sr **astat**

Bei Personen unter 40 Jahren beträgt der Anteil derjenigen, die sich in ihrer Freizeit mindestens einmal wöchentlich mit Freunden treffen, 89% bei den regelmäßigen Sportlern und 75% bei den anderen Personen. Auch bei Personen über 40 Jahren ist der Unterschied signifikant: 70% der Personen, die regelmäßig Sport treiben, gegenüber 54% der anderen Personen treffen sich einmal oder mehrmals pro Woche mit Freunden.

Considerate le persone di età inferiore ai quarant'anni, la percentuale di chi incontra gli amici nel tempo libero con frequenza almeno settimanale è dell'89% tra gli sportivi abituali e del 75% tra gli altri. Anche per le persone di quarant'anni e oltre la differenza è significativa: il 70% di chi fa sport regolarmente contro il 54% degli altri si vede con gli amici una o più volte alla settimana.

Wer regelmäßig Sport treibt, ist zufriedener mit der Freizeit und den Beziehungen zu Freunden

Sport fördert nicht nur den gesellschaftlichen Austausch, sondern steigert auch die Zufriedenheit mit der Freizeit und den Freundschaften.

Auch in diesem Fall wird ein Zusammenhang durch die Ergebnisse einer Regressionsanalyse bestätigt: Personen, die regelmäßig Sport treiben, haben eine höhere Wahrscheinlichkeit, mit ihren Freundschaften und ihrer Freizeit zufrieden zu sein.

Der Anteil derer, die mit ihrer Freizeitgestaltung sehr zufrieden sind, liegt bei 34% unter den regelmäßigen Sportlern und bei 17% unter den anderen Personen. Unzufrieden sind 8% der Erstgenannten und 20% der Letzteren.

Was die Beziehungen zu Freunden betrifft, sind 40% der Personen, die regelmäßig Sport treiben, sehr zufrieden, verglichen mit 25% der anderen Personen.

Chi fa sport regolarmente è più soddisfatto del tempo libero e delle relazioni con gli amici

Oltre a favorire la socializzazione, lo sport incrementa il grado di soddisfazione per il tempo libero e per i rapporti amicali.

Anche in questo caso l'esistenza della relazione è supportata dai risultati di un'analisi di regressione: le persone che praticano sport con continuità hanno una probabilità maggiore di essere soddisfatte delle loro amicizie e dell'uso che fanno del loro tempo libero.

La percentuale di chi è molto soddisfatto di come trascorre il tempo libero è del 34% tra gli sportivi abituali e del 17% tra gli altri. Gli insoddisfatti sono rispettivamente l'8% dei primi e il 20% dei secondi.

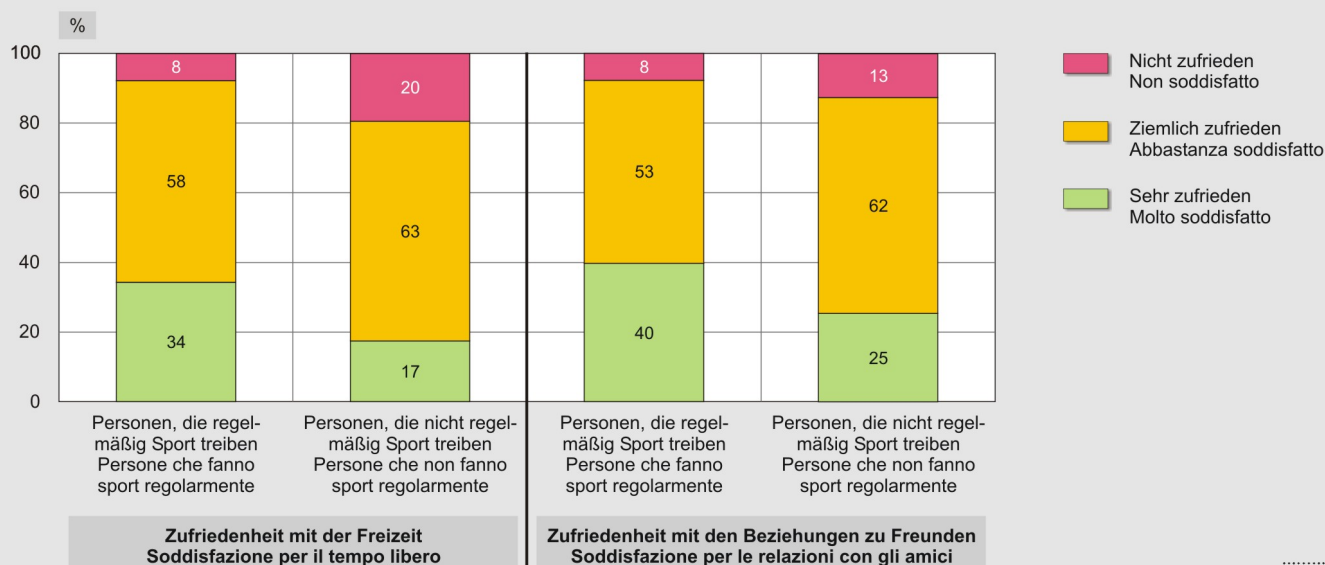
Per quanto riguarda le relazioni amicali, ne è molto soddisfatto il 40% di chi fa sport regolarmente contro il 25% degli altri.

Personen nach sportlicher Betätigung und Zufriedenheit mit der Freizeit und den Beziehungen zu Freunden - 2019

Prozentuelle Verteilung; Personen mit 14 Jahren und mehr

Persone per pratica sportiva e soddisfazione per il tempo libero e per le relazioni con gli amici - 2019

Composizione percentuale; persone di 14 anni e oltre

© astat 2020 - sr **astat****Anmerkungen zur Methodik**

Die Daten entstammen der „Mehrzweckerhebung - Aspekte des täglichen Lebens“ des ISTAT, die jährlich durchgeführt und in Südtirol vom ASTAT betreut wird. Sie erfasst verschiedene soziale Aspekte der Haushalte und Einzelpersonen. Im Jahr 2019 wurde die Erhebung zwischen März und Mai mittels der gemischten Methode CAWI, CAPI und PAPI durchgeführt.

Die Grundgesamtheit der Erhebung umfasst die Südtiroler Haushalte und ihre Mitglieder. Personen, die dauerhaft in Alters- und Pflegeheimen sowie anderen Gemeinschaftseinrichtungen untergebracht sind, sind von der Studie ausgeschlossen.

Die Erhebung weist ein zweistufiges Stichprobendesign mit Schichtung der Einheiten der ersten Stufe auf. Bei diesen Einheiten handelt es sich um die Gemeinden und die einzige Schichtungsvariable ist die Einwohnerzahl. Die Einheiten der zweiten Stufe sind die Haushalte, die mit einer Einfachstichprobe aus den Bevölkerungsregistern gezogen werden.

Bei der Berechnung der Endgewichte basiert die nachträgliche Schichtung auf den bekannten Gesamtwerten nach Geschlecht, einigen Altersklassen und Staatsbürgerschaft (in der Unterscheidung Inländer-Ausländer).

Aus den Melderegistern der Gemeinden Südtirols wurden 730 Haushalte zufällig gezogen. Die tatsächliche Stichprobe umfasst 580 Haushalte (1.330 durchgeführte Einzelbefragungen). Die Rücklaufquote beträgt 80%.

Nota metodologica

I dati derivano dall'indagine ISTAT "Multiscopo - aspetti della vita quotidiana", che viene condotta annualmente in provincia di Bolzano dall'ASTAT e riguarda svariati aspetti sociali delle famiglie e degli individui. Nel 2019 essa è stata effettuata tra marzo e maggio con tecnica mista CAWI, CAPI e PAPI.

L'universo di riferimento dell'indagine è costituito dalle famiglie altoatesine e dai loro componenti. Sono escluse tutte le persone che vivono stabilmente in case di riposo e altre tipologie di convivenza.

L'indagine ha un disegno di campionamento a due stadi con stratificazione delle unità primarie. Le unità primarie sono costituite dai comuni e la sola variabile di stratificazione è la dimensione demografica; le unità di secondo stadio sono le famiglie, che vengono estratte dalle anagrafi con campionamento semplice.

Nella fase di costruzione dei pesi finali, la post-stratificazione si basa sui totali noti per sesso, alcune classi di età e cittadinanza (nella dicotomica italiani-stranieri).

Dai registri anagrafici dei comuni della provincia di Bolzano sono state estratte casualmente 730 famiglie. La numerosità campionaria effettiva è di 580 famiglie, corrispondenti a 1.330 interviste individuali realizzate. Il tasso di risposta è pari all'80%.

Der Standardfehler der Schätzungen liegt aufgrund der Stichprobengröße bei unter 1,5 Prozentpunkten. Die Breite der Konfidenzintervalle bei 95% beträgt weniger als 6 Prozentpunkte. Die Genauigkeit der Schätzungen sinkt aufgrund der kleineren Stichprobe bei der Analyse nach Untergruppen.

Der relative Standardfehler liegt bei den veröffentlichten Schätzungen unter 25%. Falls die Genauigkeit der Schätzungen unzureichend ist, d.h. wenn der relative Standardfehler größer als 25% ist oder wenn der Stichprobenumfang kleiner als 30 ist, wird die entsprechende Information nicht veröffentlicht und durch drei Sternchen (***) ersetzt.

Die geschätzten Prozentwerte werden auf die nächste Ganzzahl gerundet. Aus diesem Grund kann die Summe in Prozentverteilungen von 100 (99 oder 101) abweichen.

Wenn im Text von signifikanten Unterschieden die Rede ist, handelt es sich um ein Ergebnis der Chi-Quadrat- oder T-Student-Tests, denen alle Erhebungsergebnisse unterzogen wurden. Des Weiteren werden, um die für die Erklärung der auftretenden Phänomene wichtigen Variablen zu ermitteln, Modelle logistischer und linearer Regression verwendet.

L'errore standard delle stime, data la dimensione campionaria, è inferiore a 1,5 punti percentuali, mentre l'ampiezza degli intervalli di confidenza al 95% non supera i 6 punti percentuali. La precisione delle stime diminuisce, a causa di un'inferiore dimensione campionaria, nell'analisi per sotto-gruppi.

L'errore standard relativo delle stime pubblicate non supera il 25%. Quando il livello di accuratezza della stima non è sufficiente, cioè se l'errore standard relativo supera il 25% oppure la dimensione campionaria è inferiore a 30 unità, il dato non viene pubblicato ma sostituito con tre asterischi (***)

I valori percentuali stimati sono arrotondati all'intero più vicino. Per questo motivo, nelle distribuzioni percentuali, la somma può essere diversa da 100 (99 o 101).

Laddove nel testo si parla di differenze significative, tale esito deriva dai test Chi-quadrato oppure T-Student, ai quali sono stati sottoposti tutti i risultati dell'indagine. Inoltre, al fine di individuare le variabili rilevanti per la spiegazione dei fenomeni, si utilizzano modelli di regressione logistica e lineare.

Hinweis für die Redaktion:

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an
Nicoletta Colletti, Tel. 0471 41 84 30
E-Mail: nicoletta.colletti@provinz.bz.it

Nachdruck, Verwendung von Tabellen und Grafiken,
fotomechanische Wiedergabe - auch auszugsweise -
nur unter Angabe der Quelle (Herausgeber und Titel) gestattet.

Indicazioni per la redazione:

Per ulteriori chiarimenti si prega di rivolgersi a
Nicoletta Colletti, tel. 0471 41 84 30
e-mail: nicoletta.colletti@provincia.bz.it

Riproduzione parziale o totale del contenuto, diffusione e
utilizzo dei dati, delle informazioni, delle tavole e dei grafici
autorizzata soltanto con la citazione della fonte (titolo ed edizione).